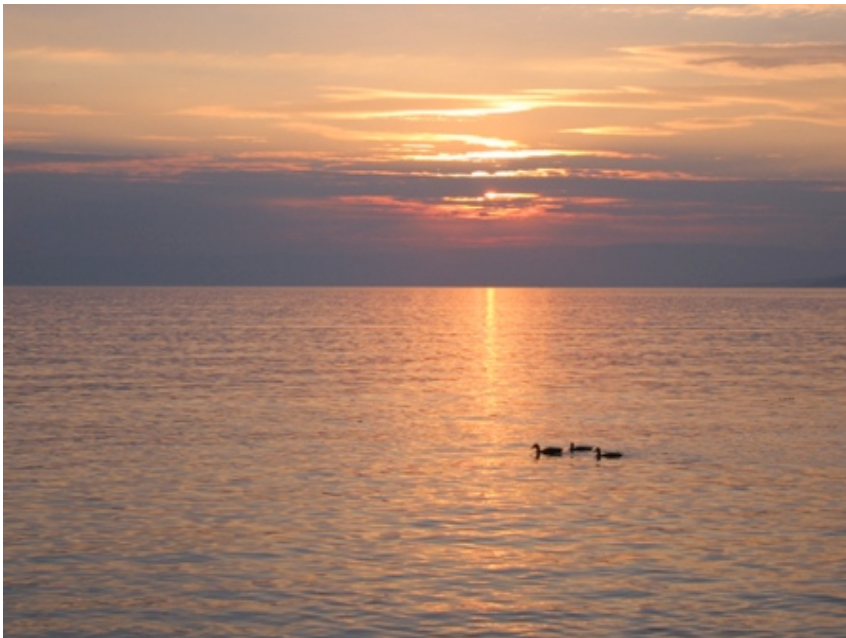


## Sur la méditation, I

Embrasser le mystère comme condition naturelle de la vie, oublier pour un moment l'objectivité des choses et entrer à pas feutré dans le cœur de la nuit en surprenant le démiurge jouer avec nos idées.

Cultiver sans vouloir recueillir, agir libre des fruits des actions, se perdre, tout au moins pour un instant, en levant la garde du moi dominant et en s'ouvrant à la multitude de la psyché.



Ne pas se laisser distraire par les doctrines, ne pas se laisser influencer par les spasmes de la raison, respirer la vie sous toutes ses formes en cultivant le jeu des contraires.

Cesser de vouloir guérir et soigner à tout prix, abandonner toute idée,

aussi et surtout celles que nous savons ne pas avoir et jouir de l'incohérence et du chaos comme des possibilités évolutives.

Frapper à la porte de l'inconnaissable, retrouver ce soi-même qui depuis la nuit des temps nous cherchons sans succès.

Ceci, et beaucoup d'autre encore, est méditation.

Paolo Carnaghi

18 mai 2011